

Osterferien: Mountainbike & Laufen & ...

Der Kurs richtet sich an Schüler/innen im Alter von 9 – 14 Jahren. In dem Kurs können die Teilnehmer/innen nicht nur ihre Fahrtechnik im Gelände zu verbessern und beim Laufen ausprobieren.

Am Mittwoch geht es entspannt zum Bowling.



Bei schlechtem Wetter trainieren wir in der Halle Kraft, Koordination, und Ausdauer.

Die Kursteilnehmer/innen benötigen ein geländetaugliches Mountainbike.

Eine Trinkflasche, etwas zum Essen und einen Ersatzschlauch und am Mittwoch ein Fahrradschloss.

Weiterhin benötigen die Sportler/innen eigene Trainings Sachen für die Halle. Diese können vor Ort gelagert werden.



Treffpunkt:

IGS Kastellstrasse auf dem Lehrerparkplatz.

Kursdauer:

Montag, 7. April – Freitag, 11. April 2025

Teilnehmerbeitrag

41,50 - € incl. Bowling & Schuhe
Mitglieder des WSV: 25,00 €

Veranstalter:

1. Wiesbadener Schulsportverein

Anmeldung:

Matthias Richter

E-Mail: schulsportverein@hotmail

Trainer:

Dipl. phil. Jörg Pöse

