

Osterferien: Mountainbike & Ausdauer

Der Kurs richtet sich an Schüler/innen im Alter von 9 – 14 Jahren.
In dem Projekt können die Teilnehmer/innen nicht nur ihre Fahrtechnik & Grundlagenausdauer in der Natur erproben.



Bei schlechtem Wetter trainieren wir in der Halle (Deutscher Motoriktest). Die Kursteilnehmer/innen benötigen ein geländetaugliches Mountainbike. Eine Trinkflasche, etwas zum Essen und einen Ersatzschlauch und u.U. ein Fahrradschloss für Freitag. Weiterhin benötigen die Sportler/innen eigene Trainings Sachen für die Halle. Diese können vor Ort gelagert werden.



Treffpunkt:
IGS-Kastellstraße auf dem
Lehrerparkplatz direkt vor der Schule
(Kastellstraße 11, 65183 Wiesbaden)

Kursdauer:
9.00 – 13.00 Uhr
Dienstag, 7. April – Freitag, 10. April 2026

Option Klettern?

Bei Interesse besteht die Möglichkeit am Freitag in den Kletterwald Neroberg zu fahren & zu klettern. (Zusatzkosten 21,-€ für 3 Stunden - Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Interesse besteht. Es findet nur statt, wenn es alle wollen.)

Teilnehmerbeitrag: 20 € für WSV-Mitglieder, 30 € für Nichtmitglieder.

Bankverbindung: IBAN: DE77510900000012270003 bei der Wiesbadener Volksbank.

Veranstalter: 1. Wiesbadener Schulsportverein 1994 e.V.

Anmeldung bitte an folgende Email-Adresse schicken: schulsportverein@hotmail.com
(Matthias Richter, 0175/3730753)



Trainer: Dipl. phil. Jörg Pöse

